



## **Phalen Leadership Academies 2023-2024 Plan de Regreso a Instrucción en Persona**

---

### **Políticas y Procedimientos de Plan de Regreso**

Durante el año escolar 2023-24, PLA continuará promoviendo las recomendaciones del CDC con respecto a las estrategias de prevención escolar, independientemente del nivel de transmisión comunitaria. Cabe señalar que PLA puede hacer ajustes a las políticas y/o procedimientos según sea necesario.

A pesar de que el nivel de infección ha disminuido en muchas áreas, el COVID-19 sigue siendo una amenaza para el bienestar de nuestra comunidad escolar. Para la entrega segura de instrucción en persona y para mitigar la propagación de COVID-19, el CDC recomienda priorizar las siguientes estrategias de prevención:

- Mantenerse al Día con las Vacunas
- Quedarse en Casa Cuando se Está Enfermo
- Hacerse Una Prueba y Uso de Mascarillas
- Responder a Brotes
- Lavado de Manos y Protocolo de Higiene Respiratoria
- Limpieza y mantenimiento de establecimientos saludables

### **Mantenerse al Día con las Vacunas**

Aunque varios estudiantes, maestros y personal han sido vacunados, es posible que otros no hayan sido vacunados por una variedad de razones. Según las recomendaciones del CDC, mantenerse al día con las vacunas de rutina es esencial para prevenir enfermedades de muchas infecciones diferentes además de COVID-19, ya que ayuda a proteger a las personas elegibles de enfermarse gravemente. Para el COVID-19, mantenerse al día con las vacunas contra el COVID-19 es la mejor estrategia para prevenir esta grave enfermedad. Hable con la enfermera de su escuela si necesita ayuda para ubicar los lugares de vacunación.



## **Phalen Leadership Academies 2023-2024 Plan de Regreso a Instrucción en Persona**

---

### **Quedarse en Casa Cuando Está Enfermo**

Según las recomendaciones del CDC, los estudiantes, maestros y personal que tengan síntomas relacionados con el COVID-19 deben quedarse en casa. Se recomienda que cualquier persona con síntomas de COVID-19 se haga la prueba lo antes posible después de que comiencen los síntomas.

### **Hacerse Una Prueba y Uso de Mascarillas**

Según las recomendaciones del CDC, independientemente del estado de vacunación, los estudiantes, los maestros y el personal deben aislarse de los demás cuando dan positivo por COVID-19. También se recomienda que los estudiantes, maestros y personal se aíslen si sospechan que tienen COVID-19 pero aún no han recibido los resultados después de hacerse la prueba.

PLA alienta a los estudiantes, maestros y personal que dan positivo a quedarse en casa durante al menos 5 días y aislarse de los demás en casa. Si los síntomas han mejorado después del día 5, y al regresar al edificio, también le recomendamos que use una máscara hasta el día 10 cuando esté cerca de otras personas para ayudar a prevenir la propagación.

La mayoría de los estudiantes, incluidos aquellos con discapacidades, pueden tolerar y usar una máscara de manera segura. Sin embargo, es posible que un pequeño subconjunto de académicos con discapacidades no pueda usar una máscara o no pueda usar una máscara de manera segura. Los administradores escolares de PLA tomarán decisiones individualizadas según lo exijan las leyes federales de discapacidad para determinar si una excepción al requisito de máscara es necesaria y apropiada para un estudiante en particular.

### **Respuesta a brotes**

En caso de que aumente el número de casos, las escuelas PLA trabajarán con su agencia del departamento de salud local con respecto a cualquier cambio en el rastreo de contactos y notificarán a la comunidad escolar en general.



## **Phalen Leadership Academies 2023-2024 Plan de Regreso a Instrucción en Persona**

---

Según las recomendaciones del CDC, la identificación temprana de casos para garantizar que todos los afectados se queden en casa y se aislen adecuadamente es un componente crítico de la respuesta al aumento de número de casos. Como parte de nuestra estrategia, las escuelas PLA también pueden considerar suspender las actividades de alto riesgo para controlar un brote asociado con la escuela o el programa.

Los estudiantes, maestros y personal que se encuentran aislados deben quedarse en casa y seguir las instrucciones de la autoridad de salud local sobre cuándo es seguro para ellos regresar y asociarse con otros.

### **Lavado de Manos y Protocolo de Higiene Respiratoria**

Lavarse las manos con frecuencia y concienzudamente es una de las mejores maneras de prevenir la propagación de COVID-19 en cualquier comunidad. Para evitar la propagación de gérmenes y enfermedades, se le recordará a todos los miembros de la comunidad escolar que se laven las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos o que usen desinfectante para manos (con al menos un 60 % de alcohol) para limpiarse las manos ANTES o DESPUÉS de:

- Tocarse los ojos, nariz o boca
- Tocarse la mascarilla
- Entrar y salir de un lugar público
- Tocar un objeto o superficie que otras personas pueden tocar con frecuencia, como manijas de puertas, pasamanos, lavabos de baños

Se mantendrán letreros de higiene saludable en todas nuestras escuelas y se recordará a los estudiantes que se laven las manos en momentos críticos durante el día. Además, las aulas estarán equipadas con desinfectante de manos para uso frecuente.





## Phalen Leadership Academies 2023-2024 Plan de Regreso a Instrucción en Persona

### Limpieza y mantenimiento de establecimientos saludables

PLA se asegurará de que las áreas y superficies de alto contacto se limpien a diario. El personal de limpieza limpiará las áreas comunes durante todo el día. La limpieza regular de las instalaciones escolares combinada con el uso de máscaras y prácticas de higiene saludables constantes mitigará el riesgo de infecciones por COVID-19. Si alguien dentro de la comunidad escolar da positivo por COVID-19, la escuela se desinfectará según lo recomendado por el CDC. La limpieza de rutina de nuestras escuelas, junto con las otras estrategias descritas anteriormente, mitigará el riesgo de propagación comunitaria dentro de nuestras escuelas.






### Protocolos

PLA seguirá implementando protocolos de prevención en todas las escuelas durante el próximo año escolar:

	<p><b>Estaciones de desinfectante</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Las estaciones de desinfectante de manos estarán ubicadas en todos los edificios.</li> <li>Se aconsejara a todos los estudiantes a usar desinfectante para manos al entrar y salir del salón de clases.</li> </ul>
	<p><b>Horarios</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Se llevarán a cabo protocolos de limpieza adicionales a lo largo del día en las aulas y áreas comunes.</li> <li>Los conserjes desinfectarán las superficies que se tocan con frecuencia (manijas de las puertas, pasamanos, lavabos del baño, etc.).</li> <li>Cada salón de clases y todas las áreas comunes se limpiarán profundamente cada noche.</li> </ul>



## Phalen Leadership Academies 2023-2024 Plan de Regreso a Instrucción en Persona

	<p><b>Máscaras</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Después de dar positivo, es posible que los estudiantes, maestros y personal deban usar una máscara una vez que regresen al edificio hasta el día 10.</li> </ul>
	<p><b>Monitoreo de los síntomas de COVID Los estudiantes</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Los estudiantes, maestros y el personal deben estar sin fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre antes de regresar a la escuela.</li> <li>Los estudiantes, maestros y el personal deberán continuar aislándose hasta que no tengan fiebre durante 24 horas y los síntomas hayan mejorado.</li> </ul>
	<p><b>Área de espera de COVID</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>En caso de que un estudiante se enferme durante el día escolar, el estudiante permanecerá en un área de espera lejos de otros estudiantes para reducir la exposición.</li> </ul>
	<p><b>Tablas de asientos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>En caso de un brote, o si se considera necesario, se pueden asignar asientos a los estudiantes en su salón de clases.</li> </ul>
	<p><b>Botellas de agua</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Se recomienda a los estudiantes traer botellas de agua a la escuela.</li> <li>Las fuentes de agua se pueden cerrar después de un brote o si la administración de la escuela lo considera necesario.</li> </ul>





## Phalen Leadership Academies 2023-2024 Plan de Regreso a Instrucción en Persona

### Utilizo de Mascarillas


	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coloque la mascarilla sobre su nariz y su boca y de manera que también le cubra el mentón.</li> <li>• Ajuste la mascarilla contra los lados de su cara con las tiras detrás de las orejas, o ate los lazos detrás de su cabeza si es necesario.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Use una mascarilla en áreas públicas, especialmente si se trata de un lugar cerrado o cuando es difícil mantener una distancia de por lo menos 3 pies de distancia.</li> <li>• Use la mascarilla correctamente para lograr la máxima protección</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No use la mascarilla alrededor de su cuello ni sobre su frente.</li> <li>• No toque la mascarilla y, si lo hace, lávese las manos o use desinfectante de manos.</li> </ul>





## Phalen Leadership Academies 2023-2024 Plan de Regreso a Instrucción en Persona


**¿NO TE SIENTES BIEN?  
QUÉDATE EN CASA SI ESTÁS ENFERMO**


*Díselo a tu mamá, papá o cuidador antes de ir a la escuela. Díselo a tu maestro o a un adulto si te enfermas mientras estás en la escuela*


 tos

 Dificultad o problema para respirar

 escalofríos


 dolor de garganta

 pérdida del gusto o del olfato

 dolor muscular

**OTROS SÍNTOMAS INCLUYEN:**

*fiebre, moqueo, diarrea, náuseas o vómitos, cansancio, dolor de cabeza y poco apetito*



[cdc.gov/coronavirus-es](https://cdc.gov/coronavirus-es)

11/17/2020 © julio 16, 2021/11/20/21



## Phalen Leadership Academies 2023-2024 Plan de Regreso a Instrucción en Persona

---

### Continuidad de Servicios

**Desarrollo Profesional** - PLA continuarán programando oportunidades de desarrollo profesional enfocadas en la salud mental y el bienestar general de nuestro personal y la identificación de áreas que requieren apoyo adicional para nuestros estudiantes. También continuaremos las discusiones sobre nuestro modelo de instrucción y objetivos de aprendizaje.

**Servicios de Alimentación** - los servicios de alimentación continuarán con normalidad en todas las escuelas durante todo el año escolar. En caso de que sea necesario cerrar la escuela, las escuelas PLA continuarán apoyando a nuestras familias siguiendo el mismo proceso que se llevó a cabo durante el año escolar 22-23.

**Estudiantes con Discapacidades** - PLA continuará trabajando de cerca y supervisando a los estudiantes con un IEP con respecto a su implementación y prestación de servicios. Para los estudiantes con Planes 504, su administrador de casos continuará comunicándose con los padres sobre el programa y el progreso de su estudiante.

**Apoyo general** - PLA se complace en continuar brindando asistencia comunitaria y apoyo familiar para todos nuestros estudiantes. Los administradores continuarán completando sesiones de capacitación que ayuden a reconocer y brindar apoyo a los estudiantes, maestros o personal que puedan estar experimentando dificultades. Las escuelas también trabajarán con proveedores de servicios de salud mental con respecto a los servicios de asesoramiento para nuestros estudiantes y familias. Antes del comienzo del año escolar, los maestros y el personal requerido también recibirán capacitación en áreas que los ayuden a prepararse para brindar un mejor apoyo a los estudiantes que sufren de ansiedad, estrés y otras necesidades emocionales mientras están en el salón de clases.

Las escuelas PLA continuarán utilizando tecnología 1:1 junto con Google Classroom. Todas las familias recibirán capacitación en la plataforma antes del comienzo del año escolar. También habrá materiales y recursos adicionales disponibles para nuestros estudiantes de Educación Bilingüe y Educación Especial, así como para sus familias.





## Phalen Leadership Academies 2023-2024 Plan de Regreso a Instrucción en Persona

---

### Comentario público

El Plan de Regreso a Instrucción en Persona de PLA se ha desarrollado para cumplir con los requisitos estatales actuales, así como con las pautas del CDC. Nuestro liderazgo y administración continuarán trabajando para obtener la opinión pública de nuestra comunidad y monitorear la guía estatal para cumplir con los requisitos de nuestro estado, así como para continuar siendo un sistema de apoyo para todos los estudiantes y familias. Este plan se revisará y actualizará cada 6 meses para garantizar que se cumplan todos los requisitos estatales, las pautas del CDC y las opiniones de nuestra comunidad escolar.

Se recomienda encarecidamente a las familias de PLA que se comuniquen con la oficina de la administración del campus local si tienen preguntas adicionales.

George & Veronica Phalen Leadership Academy	317.333.6980
James & Rosemary Phalen Leadership Academy	317.552.1600
PLA@48	317.226.4248
PLA@93	317.226.4293
PLA@103	317.226.4103
Timothy L Johnson Leadership Academy	260.441.8727
Thea Bowman Leadership Academy	219.944.3100
HIAT	219.359.1522
Promise Prep	317.689.1909